

SIPSIC



FIAP



CNSP



*La Psicoterapia al Tempo della Pandemia: La **Salute Mentale** nel Cuore della Salute Pubblica*

Roma, 28-30 Gennaio, 2021

CONFERENCE

SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOTERAPIA (SIPSIC)

FEDERAZIONE ITALIANA ASSOCIAZIONI DI PSICOTERAPIA (FIAP)

COORDINAMENTO NAZIONALE DELLE SCUOLE PRIVATE DI PSICOTERAPIA (CNSP)

La Conference sarà tenuta in modalità telematica

Con il Patrocinio di: FNOMCeO, CNOP, Ordine Psicologi del Lazio ed ENPAP
Richiesto anche a: OMCeO Roma



FNOMCeO

Federazione Nazionale degli Ordini
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



**CONSIGLIO
NAZIONALE
ORDINE
PSICOLOGI**



Con il patrocinio di

Ordine degli
Psicologi del Lazio



ENPAP
DEL NAZIONALE DI PSICOLOGIA
IN ASSISTENZA PER GLI PSICOLOGI

La pandemia COVID ha gravemente colpito molti paesi in tutto il mondo e sia l'esperienza diretta, sia un'ormai ampia documentazione scientifica ha rilevato come oltre la malattia fisica complessa, vi siano un marcato coinvolgimento della sfera psichica e psicosociale, sia associate alla fase iniziale che alla ondata autunnale.

La sofferenza mentale è stata su diversi livelli, ancora oggetto di studio: ansia, paura, angoscia, disturbi del sonno, demoralizzazione/depressione, suicidi, elevato stress del personale in prima linea, sono solo alcuni dei principali effetti documentati dagli studi internazionali sinora disponibili. Nel marzo scorso, come risposta all'improvviso impatto, alcuni primi interventi psicologici di supporto per la popolazione generale e per i sanitari sotto stress, in vari paesi, come prima risposta immediata, sono stati spontaneamente messi in piedi da parte di società e associazioni di psicoterapia, talora in modo improvvisato ma comunque organizzati. L'attenzione ora è rivolta verso la 'seconda ondata' e le sue conseguenze, con marcata preoccupazione anche per le conseguenze secondarie a livello psicosociale e di crisi economiche previste a distanza.

Le Società e Associazioni di psicoterapia italiane, forti di migliaia di professionisti, spesso legate alle Scuole di Specializzazione quadriennali, riconosciute dal MIUR, insieme ai Dipartimenti di Salute Mentale e ai Policlinici Universitari, nonché altre strutture coinvolte nell'assistenza, desiderano con questa Conference nazionale mettere a fuoco i punti principali e un possibile disegno d'intervento sinergico, per mettere anche la Salute Mentale tra gli obiettivi d'intervento per la sofferenza e i bisogni della popolazione e dei sanitari impegnati nella lotta contro la pandemia.

In sintesi, l'obiettivo della Conference è valutare temi delle criticità per la salute mentale, le risorse che la psicoterapia pubblica e privata possono mettere in campo per aiutare contro la pandemia e le sue conseguenze, anche future.



COMITATO SCIENTIFICO

Massimo Biondi,

Nino Dazzi

Luigi Janiri

Camillo Loredò

Maria Luisa Manca

Lucia Mariotto

Luisa Martini

Patrizia Moselli

Piero Petrini

Daniela Pezzi

Alberto Zucconi

PARTECIPANTI

- **Maurizio Andolfi**, Direttore Accademia di Psicoterapia della Famiglia, Direttore della Rivista Terapia Familiare
- **Marcella Amerio**, Medico di Medicina Generale
- **Rita B. Ardito**, Professore Associato di Psicologia Clinica, Università di Torino, Presidente della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)
- **Rossella Aurilio**, Direttrice Scuola Specializzazione I.Te.R., Presidente Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale
- **Massimo Biondi**, Professore Ordinario di Psichiatria, Sapienza Università di Roma – Direttore della Scuola di Specializzazione in psichiatria, Direttore del Dipartimento Attività Integrata Neuroscienze e Salute Mentale, AOU Policlinico Umberto I°, Roma
- **Emi Bondi**, Direttore Dipartimento Salute Mentale ASST Bergamo
- **Marta Branca**, Direttore Generale Ospedale INMI Lazzaro Spallanzani ICCRI
- **Emanuele Caroppo**, Dirigente Medico Psichiatra ASL RM2 UOC CMS D4
- **Giancarlo Cerveri**, Direttore Dipartimento Salute Mentale ASST Lodi
- **Dan Chisholm**, Programme Manager for Mental Health, Organizzazione Mondiale della Sanità
- **Massimo Cozza**, Direttore del Dipartimento Salute Mentale ASL Roma2
- **Nino Dazzi**, Professore Emerito, Sapienza Università di Roma già ordinario di Psicologia Dinamica, Facoltà di Psicologia
- **Alessandra De Coro**, Presidente Associazione Italiana di Psicologia Analitica (AIPA), Professore Ordinario Università "Sapienza" di Roma in quiescenza

- **Santo Di Nuovo**, Professore di Psicologia Università di Catania, presidente Associazione Italiana di Psicologia
- **Pietro Di Paolo**, Dirigente Medico Psichiatra ASL RM2 UOC CMS D5
- **Giuseppe Ducci**, Direttore del Dipartimento Salute Mentale ASL Roma1, Direttore, UOC SPDC San Filippo Neri
- **Gianni Francesetti**, psichiatra, psicoterapeuta, co-direttore dell'Istituto Internazionale di Psicopatologia e Psicoterapia della Gestalt - IpsiG
- **Rosaria Gatta**, Psicologa Psicoterapeuta, Operatrice Umanitaria per Medici Senza Frontiere, membro del team Emergency Response/Covid 19 per lavoro clinico e di ricerca in ambito di Salute Mentale
- **Michela Gecele**, psichiatra, psicoterapeuta, co-direttore dell'Istituto Internazionale di Psicopatologia e Psicoterapia della Gestalt - IpsiG
- **Maria Assunta Giannini** Psicologo Psicoanalista SPI, Dirigente Sanitario Ministero della Salute
- **Alessandro Grispini**, Direttore UOC Salute Mentale Distretto II, DSM ASL Roma 1
- **Luigi Janiri**, Professore di Psichiatria, Università Cattolica del S. Cuore, Vice-Presidente FIAP,
- **Daniele La Barbera**, Professore ordinario di Psichiatria, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria e della U.O.C. di Psichiatria del Policlinico di Palermo
- **David Lazzari**, Presidente Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP)
- **Camillo Loriedo**, Presidente Società Italiana di Psicoterapia (SIPSIC), Direttore Scientifico e Didattico Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale, Founding President FIAP
- **Maria Luisa Manca**, Psicoterapeuta, Direttore nei training di formazione per psicoterapeuti della SIAB, Consigliere dell'Ordine degli

Psicologi del Lazio, Past President Fiap e Aipc, Presidente dell'Associazione Psicologia per il Futuro

- **Anna Maria Mandese**, Presidente della SAPP, Scuola dell'Accademia di Psicoterapia Psicoanalitica, Direttore del MISAP, Responsabile del Centro di Psichiatria e Psicoterapia di Ancona
- **Luisa Martini**, Presidente Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP)
- **Claudio Mencacci**, Direttore Neuroscienze-Salute Mentale Dipendenze Asst Fatebenefratelli-Sacco Milano- Presidente SINPF (Neuropsicofarmacologia)
- **Paolo Migone**, Condirettore della rivista Psicoterapia e Scienze Umane
- **Patrizia Moselli**, Psicologa e Psicoterapeuta. International trainer e membro della Faculty e del Board of Trustees dell'IIBA (International Institute for Bioenergetic Analysis), Presidente della Società Italiana di Analisi Bioenergetica (SIAB), Tesoriere della Società Italiana di Psicoterapia (SIPSIC) e Past President della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP)
- **Anna Maria Nicolò**, Presidente Società Psicoanalitica Italiana (SPI), Direttore Rivista Interazioni
- **Piero Petrini**, Medico Chirurgo, Psichiatra, Neurologo Psicoterapeuta psicoanalitico Direttore UOC SPDC Dsm asl Roma 3, Presidente SIPSIC, Direttore SAPP
- **Daniela Pezzi**, Presidente della Consulta per la Salute Mentale della Regione Lazio
- **Angelo Picardi**, Centro Scienze Comportamentali e Salute Mentale, Istituto Superiore di Sanità
- **Pierluigi Policastro**, Responsabile Nazionale Psicologi CISOM (Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta) Componente TASK FORCE Coronavirus Consiglio Nazionale Ordine Psicologi

- **Antonella Polimeni**, Rettrice, *Sapienza* Università di Roma
- **Maurizio Pompili**, Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore SPDC, Direttore della Scuola di Specializzazione di Psichiatria AOU S.Andrea, Sapienza Università di Roma
- **Giuseppe Quintavalle**, Commissario Straordinario ASL RM3
- On. **Cristian Romaniello**, Commissario III Commissione Affari Esteri e Comunitari
- **Giuseppe Ruggiero**, Psichiatra. Psicoterapeuta. Direttore Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica di Napoli. Past President FIAP. Docente presso Università Federico II Napoli e Università Pontificia Salesiana di Roma
- **Margherita Spagnuolo Lobb**, Direttore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Istituto di Gestalt HCC Italy, past-president FIAP
- **Fabrizio Starace**, Direttore DSMDP Modena, Presidente SIEP e Componente del Consiglio Superiore di Sanità
- **Renata Tambelli**, Professore Ordinario di Psicopatologia, Membro della Commissione Scuole di Specializzazione MUR, Coordinatore della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica della Società Italiana di Psicologia. Dipartimento Psicologia Dinamica e Clinica Facoltà di Medicina e Psicologia. "Sapienza" Università di Roma
- **Roberto Testi**, Presidente del Comitato Tecnico-Scientifico di Crisi per il COVID-19 della Regione Piemonte
- **Felice Damiano Torricelli**, Presidente ENPAP
- **Francesco Vaia**, Direttore Sanitario Ospedale INMI Lazzaro Spallanzani ICCRI
- **Sandra Zampa**, Sottosegretario Ministero della Salute con delega alla Salute Mentale
- **Enrico Zanaldi**, Direttore del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale (DISM) ASL TO3 & AOU San Luigi Gonzaga, Presidente Società Italiana di Psichiatria (SIP)

- **Alessandro Zennaro**, Direttore del Dipartimento di psicologia dell'Università di Torino
- **Riccardo Zerbetto**, psichiatra e direttore del Centro Studi di Terapia della Gestalt, già presidente della European Association for Psychotherapy
- **Alberto Zucconi**, Segretario Generale Coordinamento Nazionale Scuole Psicoterapia (CNSP), Presidente Istituto dell'Approccio centrato sulla Persona (IACP)

PROGRAMMA DELLA CONFERENCE

28 Gennaio 2020

8.15-8.45 Registrazione

8.45 APERTURA DEI LAVORI

Coordinano

Massimo Biondi, Nino Dazzi e Camillo Lorio

9.00-9.45 SALUTO DELLE AUTORITÀ

Sergio Mattarella, Saluto del Presidente della Repubblica

Antonella Polimeni, Rettore di Sapienza, Università di Roma

Sandra Zampa, Sottosegretario Ministero della Salute con delega alla Salute Mentale

David Lazzari, Presidente del Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi

Luisa Martini (FIAP), **Piero Petrini** (SIPSIC), **Alberto Zucconi** (CNSP)

EFFETTI DEL TRAUMA COVID SULLA SALUTE MENTALE

Coordina: Alberto Zucconi

9.45-10.30 Dan Chisholm

L'isolamento, la paura, l'incertezza. La Salute Mentale a rischio a causa della pandemia

10.30 - 10.45 *Discussione*

10.45-11.05 Fabrizio Starace

Salute Mentale pre- e post-Covid

11.05-11.25 Angelo Picardi

Covid e Salute Mentale: Panorama della letteratura scientifica internazionale

11.25-11.30 *Discussione*

DEFINIZIONE E QUALIFICAZIONE DELL'INTERVENTO PSICOTERAPEUTICO

Introduzione generale del Tema

11.30-11.50 Nino Dazzi

Definizione della Professione di Psicologo e di Psicoterapeuta

11.50-12.10 Massimo Biondi

Lo psicoterapeuta oggi: una figura specialistica definita in Italia da una legge molto avanzata e con un curriculum clinico altamente qualificato

12.10-12.30 Gianni Francesetti

Le competenze dello psicoterapeuta

12.30-12.50 Daniela Pezzi

La situazione attuale della psicoterapia nei Servizi pubblici

12.50-13.00 *Discussione*

Pausa pranzo 13.00-14.10

ESPERIENZE NEL CUORE DELLA PANDEMIA

Testimonianze di una esperienza avanzata

14.10-14.30 Marta Branca

L'esperienza dell'Ospedale Spallanzani

14.30-14.50 Francesco Vaia

Covid 19 Analisi di una Sindemia

14.50-15.00 *Discussione*

ESPERIENZE DI PRIMA LINEA ED EFFETTI PSICHICI A BREVE TERMINE

15.00-16.00 SIMPOSIO: i Dipartimenti di Salute Mentale di fronte alla Emergenza Covid

Coordinato da **Claudio Mencacci** e **Massimo Cozza**

Giancarlo Cerveri

Dove tutto ebbe inizio ...la prima zona rossa

Emi Bondi

L'onda tsunami su Bergamo

Emanuele Caroppo

Covid-19, il primo impatto e l'onda lunga della pandemia sull'utenza del CSM di via Bardanzellu a Roma

Pietro Di Paolo

Covid-19, il primo impatto e l'onda lunga della pandemia sull'utenza del CSM di via Casilina a Roma

TESTIMONIANZE DALLA PRIMA LINEA

16.00-17.00 PANEL: Il cuore della cura: cosa impara e cosa insegna la psicoterapia nell'emergenza pandemica.

Marcella Amerio, Roberto Testi, Alessandro Zennaro

Coordinato da **Michela Gecele** e **Gianni Francesetti**

EFFETTI PSICHICI A MEDIO TERMINE E SECONDA ONDATA

17.00-18.00

Luigi Janiri

Lezioni dalla pandemia: cosa è successo e cosa sta succedendo

Annamaria Mandese e Rosaria Gatta

COVID 19 e salute mentale: effetti post-epidemici

Santo Di Nuovo

Assesment e trattamenti a distanza le sfide raccolte dagli psicoterapeuti durante il Covid 19

EFFETTI PREVISTI A LUNGO TERMINE

18.00-19.20 PANEL: Costi economici e sociali del danno psichico derivato dal Trauma Covid

Coordinato da **Massimo Biondi**

Enrico Zanalda, Sintomi e disturbi post-traumatici da COVID-19

On. **Cristian Romaniello** Il progetto di legge sulla prevenzione del suicidio e dei comportamenti autolesionistici

Maurizio Pompili

Effetti economici della pandemia e rischio suicidario

Alberto Zucconi

Rapporto costi-benefici nel panorama internazionale

19.20-19.30 Domande dal pubblico

29 Gennaio 2020

GLI INTERVENTI DI SOSTEGNO, DI CURA E DI PREVENZIONE PER IL TRAUMA COVID

9-00-11.00 PANEL *Le parole per dire e le parole ascoltate: l'esperienza del numero verde del Ministero della Salute*

Coordinato da **Luisa Martini**

Maria Assunta Giannini, Pierluigi Policastro, Rita Ardito, Rossella Aurilio, Alessandra De Coro, Anna Maria Nicolò

INTERVENTI CON POPOLAZIONI IN DIFFICOLTÀ

11.00-12.00 DIALOGO *Sul ruolo della psicoterapia*

Renata Tambelli

L'impatto della pandemia nella popolazione giovanile: come dialogano i dati della ricerca con le evidenze cliniche

Maurizio Andolfi

Il bambino e la Pandemia

Camillo Lorio

L'aiuto alle famiglie

12.00-12.15 *Discussione*

COLLABORAZIONE TRA SERVIZI PUBBLICI E SERVIZI PRIVATI

12.15-13.15 SIMPOSIO *Collaborazione in rete tra servizi pubblici e servizi privati* Coordinato da **Patrizia Moselli**

Rappresentanza dei Centri clinici: *Identificazione dei servizi offerti dai Centri Clinici. Offerta assistenziale dei Centri Clinici e dei centri privati convenzionati. Coordinatore Patrizia Moselli*

13.15-14.15 Pausa pranzo

IL RUOLO DELLA PSICOTERAPIA

14.15-15.15 SIMPOSIO *Esperienze e risorse essenziali degli operatori che lavorano nella salute mentale.*

Coordinato da **Piero Petrini**

Massimo Biondi: *Risorse esistenziali per stress e trauma*

Piero Petrini: *Esperienza di lavoro nel pubblico: gli SPDC*

Giuseppe Quintavalle: *Esperienze nella ASL*

PSICOTERAPIA IN REMOTO

15.15-16.00

Patrizia Moselli, Paolo Migone

Riflessione sul lavoro in remoto

SALUTE MENTALE TRA PUBBLICO E PRIVATO

16.00-17.00

SIMPOSIO: *Tra presa in carico e psicoterapia*

Coordinato da **Giuseppe Ducci**

Alessandro Grispini

Giuseppe Ducci

la salute mentale oggi. I modelli di cura per la salute mentale

Quali percorsi per l'accreditamento della psicoterapia

SALUTE MENTALE E RESILIENZA

17.00-18.20 SIMPOSIO: *Il ruolo della psicoterapia nel riconoscere, rafforzare e sviluppare la Resilienza*

Coordinato da **Margherita Spagnuolo Lobb**

Margherita Spagnuolo Lobb: *Resilienza e creatività: il contributo della psicoterapia in una società esposta al rischio*

Giuseppe Ruggiero: *I legami familiari resilienti: un patrimonio per la società*

Maria Luisa Manca: *L'integrazione psicosomatica come fondamento della salute mentale*

Daniele La Barbera: *Oltre la dipendenza: la relazionalità tecnomediata e gli adolescenti*

18.20-18.30 *Discussione*

18.30-19.30 *Interventi programmati e testimonianze*

30 Gennaio 2020

9.00-9.15 Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP

Le proposte dell'ENPAP

PROPOSTE E PROGETTI PER IL FUTURO

9.15-11.15 *Action agenda per la salute mentale*

Coordinamento e introduzione di **Massimo Biondi**

PROPOSTE E PROGETTI:

- **Lo psicoterapeuta come agente attivo di cambiamento nella crisi**
Massimo Biondi

- **Psicoterapia per tutti i cittadini che ne hanno bisogno e diritto: offerta di collaborazione del Coordinamento Nazionale Scuole di Psicoterapia (CNSP) al SS. NN. per soddisfare a prezzi politici su tutto il territorio nazionale, i bisogni crescenti dei cittadini di efficaci trattamenti psicoterapeutici**

Alberto Zucconi

- **Interventi dedicati nelle relazioni e nelle fasi del ciclo vitale** Luisa Martini

- **Il privato sociale convenzionato con il SNN: la realtà dei Centri Clinici**

Patrizia Moselli

- **Il ripristino della Consulta Nazionale per la Salute Mentale**

Daniela Pezzi

- **Registro degli psicoterapeuti a tutela del cittadino, come diritto alla salute**

Riccardo Zerbetto

11.15-11.30 Prospettive per la Salute Mentale Conclusioni

Sandra Zampa, Sottosegretario Ministero della Salute

11.30-12.30 Discussione Generale

