



Istituto  
di Psicologia  
Umanistica Esistenziale  
"Luigi De Marchi"

# **III CONVEGNO NAZIONALE SPIRITUALITÀ, TRASCENDENZA E CURA: UN DIALOGO TRA MENTE, CORPO E ANIMA NELL'ASSISTENZA SANITARIA**

**Roma, 16 Dicembre 2023**

**ore 8.30 - 14.00**

**Casa per ferie Orsoline di S. Carlo**

Via Livorno 50

**Responsabile Scientifico**

Prof. Luigi Grassi

Dott.ssa Antonella Filastro

**MODALITÀ ONLINE - RILASCIO CREDITI ECM. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: [INFO@IPUE.IT](mailto:INFO@IPUE.IT)**

Con il Patrocinio di:





Istituto  
di Psicologia  
Umanistica Esistenziale  
"Luigi De Marchi"

## SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA UMANISTICA ESISTENZIALE PER MEDICI E PSICOLOGI

RICONOSCIUTA DAL MINISTERO DELL' UNIVERSITÀ E DELLA  
RICERCA CON DM DEL 12.10.2007 E G.U.N.248 DEL 24.10.2007

Il convegno offre la grande opportunità di esplorare **l'interconnessione tra spiritualità, salute mentale e benessere fisico**, da sempre oggetto di studio e ricerca nell'approccio umanistico ed esistenziale. Saranno riuniti i maggiori esperti in varie discipline, tra cui psichiatri, neurologi, filosofi, antropologi e psicologi, poichè il convegno mira a **creare un dialogo profondo e significativo sulle dimensioni spirituali dell'essere umano nel contesto dell'assistenza sanitaria**.

Per i professionisti sanitari questo incontro rappresenta un'occasione cruciale per approfondire con quali meccanismi la spiritualità e la trascendenza possano influenzare la guarigione, la resilienza e la qualità della vita dei pazienti. Attraverso discussioni interdisciplinari, analisi filosofiche e approfondimenti clinici, esploreremo le diverse prospettive sulla spiritualità e il suo impatto sulla salute mentale, nonché sulle malattie neurologiche, psichiatriche e tumorali.

Il filo conduttore dell'approccio umanistico ed esistenziale unirà le discussioni con l'obiettivo di evidenziare quanto sia importante **osservare l'individuo come un essere completo, in cui mente, corpo e anima sono interconnessi**. Saranno esplorate le pratiche e le terapie che integrano la spiritualità nell'assistenza sanitaria, fornendo un quadro completo per i partecipanti su come incorporare tali elementi nelle loro pratiche professionali.

Lo scopo ultimo di questo convegno è fornire ai partecipanti una comprensione più profonda della dimensione spirituale dell'essere umano e come questa consapevolezza possa essere integrata nell'assistenza sanitaria quotidiana. Al termine del convegno, i partecipanti saranno in grado di applicare queste conoscenze nella loro pratica clinica, migliorando così l'esperienza e l'esito dei pazienti. Il convegno è stato sviluppato tenendo presente i criteri di **accreditamento ECM**, garantendo così un'esperienza educativa di alta qualità e valore per tutti i partecipanti.

# PROGRAMMA

8.30 - 8.45

## Apertura

Antonella Filastro

8.45 - 9.00

## Saluti Istituzionali

Gianfranco Tarsitani

*Direttore Sanitario di Casa di Cura convenzionata  
Policlinico Italia Roma*

Pietro Stampa

*Vicepresidente Ordine Degli Psicologi Del Lazio*

Angela Piattelli

*Presidente della SIPO Nazionale*

9.00 - 9.15

## Apertura lavori

Luigi Grassi

---

**9.15**

## **I SESSIONE “Il ruolo esistenziale del terapeuta nella pratica clinica e nell’assistenza sanitaria”**

Moderatore: Angelo Picardi

9.15 - 9.30

## **La trascendenza come risorsa: motivazione e dimensione transpersonale**

Relatore: Alessio Finetti

9.30 - 9.45

## **Interventi volti a migliorare il benessere psichico e spirituale nei pazienti oncologici**

Relatrice: Rosangela Caruso

9.45 - 10.05

## **Tavola rotonda**

Relatori: Alessio Finetti, Rosangela Caruso, Angelo Picardi

---

# PROGRAMMA

---

- 10.05**                    **II SESSIONE “Quando lo spirito incontra il corpo: teorie e pratiche di intervento”**  
Moderatore: Pietro Stampa
- 10.05 - 10.20        **L’abuso come ferita e cicatrice: un cammino psicoterapeutico del corpo e dell’anima**  
Relatore: Paolo Gentili
- 10.20 - 10.35        **Il sogno: Un dialogo tra psiche e anima. La dimensione esistenziale e spirituale dell’analisi del sogno in psicoterapia**  
Relatore: Paolo Crimaldi
- 10.35 - 10.50        **Spiritualità e benessere psicosomatico: una riflessione a partire dalla teoria polivagale**  
Relatori: Andrea Fontana
- 10.50 - 11.10        **Tavola rotonda**  
Relatori: Paolo Gentili, Paolo Crimaldi, Andrea Fontana, Pietro Stampa
- 11.10 - 11.40        **Coffee Break**
- 
- 11.40**                    **III SESSIONE “Il cielo stellato sopra di me, il ‘significato’ dentro di me: nuove prospettive tra esistenza e trascendenza”**  
Moderatore: Valerio De Lorenzo
- 11.40 - 11.55        **Spiritualità è Autotrascendenza**  
Relatore: Aureliano Pacciolla

- 11.55 - 12.10 **Creatività ed esistenza**  
Relatore: Gianfranco Buffardi
- 12.10 - 12.30 **Tavola rotonda**  
Relatori: Aureliano Pacciolla, Gianfranco Buffardi,  
Valerio De Lorenzo
- 
- 12.30** **IV SESSIONE "Sentire il corpo e trascendere se stessi: Tecniche ed esperienze terapeutiche"**  
Moderatore: Mara Lastretti
- 12.30 - 12.45 **Mindfulness e trascendenza del sé: come la meditazione può cambiare la percezione di sé e degli altri**  
Relatore: Luca Simione
- 12.45 - 13.00 **Aprirsi verso la trascendenza per ritrovare la speranza: Una esperienza di vita**  
Relatrice: Vichy Quondamatteo
- 13.00 - 13.15 **Tavola rotonda**  
Relatori: Vichy Quondamatteo, Luca Simione,  
Antonella Filastro, Mara Lastretti
- 13.15 - 13.45 **Esperienza Corporea**  
***Liberarsi per essere***  
Relatrice: Antonella Filastro
- 13.45 - 14.00 **Conclusione e saluti**  
Relatori: Luigi Grassi, Antonella Filastro

# I NOSTRI RELATORI

## **Alessio Finetti**

Psicologo, Psicoterapeuta di formazione Umanistica Esistenziale, Laureato in Filosofia, Docente IPUE.

## **Andrea Fontana**

Psicologo, Psicoterapeuta, Ph.D. Psicologia Dinamica, Clinica e Psicopatologia dello Sviluppo. Docente IPUE.

## **Angelo Picardi**

Dirigente di Ricerca Centro per le Scienze Comportamentali e la Salute Mentale, Istituto Superiore di Sanità Roma. Docente IPUE.

## **Antonella Fìlastro**

Direttore e Rappresentante Legale della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Umanistica Esistenziale "IPUE Luigi De Marchi". Psicologa, Psicoterapeuta, Psico-Oncologa. Consigliere Regionale SIPO Lazio.

## **Aureliano Pacciolla**

Psicoterapeuta, Docente di Psicoterapia in varie Scuole di Specializzazione.

## **Gianfranco Buffardi**

Medico psichiatra, terapeuta esistenziale e professore di psicoterapia.

Direttore della Scuola di Psicoterapia neoEsistenziale (SPEs).

## **Gianfranco Tarsitani**

Già Ordinario di Igiene alla Sapienza. Direttore Sanitario di Casa di Cura convenzionata Policlinico Italia Roma.

## **Paolo Crimaldi**

Psicologo, Psicoterapeuta a orientamento umanistico-esistenziale. Docente IPUE. Scrittore.

### **Paolo Gentili**

Già Professore associato di Psicologia Clinica, psichiatra, psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico.

### **Pietro Stampa**

Psicologo Clinico Di Formazione Psicoanalitica, Psicoterapeuta. Vicepresidente Ordine Degli Psicologi Del Lazio. Docente IPUE.

### **Luca Simione**

Ricercatore presso Istituto di Scienze e tecnologie della Cognizione del CNR. Professore associato presso l'Università degli studi internazionali di Roma UNINT. Psicoterapeuta ad orientamento Umanistico Esistenziale, IPUE.

### **Luigi Grassi**

Professore Ordinario di Psichiatria. Dirige il Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione dell'Università di Ferrara. È Direttore della Unità di Psichiatria Ospedaliera. Docente IPUE.

### **Mara Lastretti**

Psicologa Psicoterapeuta PhD Osservatorio di Psicologia in Cronicità Ordine Psicologi Lazio, SinaPsi. Docente IPUE.

### **Rosangela Caruso**

Psichiatra, psicoterapeuta, professore associato in Psichiatria. Garante Scientifico della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Umanistica Esistenziale IPUE.

### **Valerio De Lorenzo**

Laureato in tecniche della riabilitazione psichiatrica e in psicologia clinica e della riabilitazione. Docente universitario, specializzato in neuroscienze, in approcci terapeutici integrati.

### **Vichy Quondamatteo**

Fondatrice e Presidente dell'Associazione "Il Fiore del Deserto" e dell'Associazione AINA in Kenya. Psicoterapeuta e analista Junghiana. Docente IPUE.



**Istituto  
di Psicologia  
Umanistica Esistenziale  
"Luigi De Marchi"**

**Sede legale**

Roma, via Gaetano Moroni 20 - 00162

**Sede didattica**

Roma, Piazza del Campidano 6 - 00162  
Cosenza, Via Antonio Scopelliti 41 - 87100

**[www.ipue.it](http://www.ipue.it) - [info@ipue.it](mailto:info@ipue.it) - 347 325 0456**